



**Museo civico Lentate sul Seveso**

# **COME COSTRUIRE UN ACCHIAPPASOGNI**



Museo Civico Lentate sul Seveso  
Via Aureggi 25 - 20823 Lentate sul Seveso (MB)  
[www.museocivicolentate.it](http://www.museocivicolentate.it)   [museocivico.lentate@gmail.com](mailto:museocivico.lentate@gmail.com)

L'**acchiappasogni** ha origine tra gli Indiani del Nord America, ed al suo uso sono legate molte leggende anche se non si conosce con certezza la sua reale funzione.

Alcuni sostengono che questo oggetto venisse posizionato fuori dalle tende e, con piume e perline sistemate secondo schemi ben definiti, servisse ad indicare il lavoro di chi ci viveva.

Altri sono invece convinti che venisse posizionato sulle culle dei bambini e servisse ad intrappolare gli incubi nella rete ed a far volare alti i **sogni**. Altri ancora credono che l'**acchiappasogni** più che gli incubi, blocchi i pensieri negativi nella rete per lasciar passare attraverso il foro centrale soltanto i pensieri positivi ed i sogni intesi come desideri da realizzare.

Il cerchio rappresenta il viaggio del sole, nel cielo. Di notte, il foro centrale dell'acchiappasogni fa passare solo i sogni buoni mentre quelli cattivi restano intrappolati nella rete e si disperdono con le prime luci del mattino.

### **Materiale occorrente**

- un rametto di vite, salice o altra pianta che si possa piegare (in alternativa un pezzo di fil di ferro)
- Un rotolino di nastro, corda, tessuto, lana o una fettuccia di pelle
- 1 rotolino di filo non troppo sottile, del colore che preferisci
- nastro adesivo
- perline, semi, piume



Per **costruire un acchiappasogni** la tradizione indiana usa materiali naturali: vite o salice per il cerchio, pelle per il rivestimento, cordini di origine vegetale per la rete, un sasso o una conchiglia a simboleggiare il ragnò, piume di aquila.

E' comunque possibile utilizzare materiali più moderni e facili da trovare.

**Materiale da usare per l'anello.** Il cerchio è la base per l'acchiappasogni essendone il "telaio".

Solitamente non è più grande della mano di un adulto. Tradizionalmente il cerchio è costruito con rami verdi di salice, glicine o vite (è possibile trovarli anche nei negozi di articoli per l'artigianato).

Occorrono circa 2 m di rami di salice o vite che userai per avvolgere e creare l'anello.

Puoi usare anche un anello di metallo o legno del diametro compreso tra 7,5 e 20 cm.

**Lacci di cuoio scamosciato** (in alternativa, lana, spago o strisce di tessuto). Si usano per avvolgere l'anello. La larghezza non dovrebbe essere maggiore di quella dei lacci per le scarpe e la lunghezza dovrebbe essere pari a otto volte il diametro dell'anello. Tuttavia, se non riesci a procurartelo di pelle, usa un altro nastro o laccio.

**Lo spago.** Questo deve essere all'interno del cerchio per creare la rete dell'acchiappasogni. Deve essere sottile, ma robusto. Scegli quello di nylon cerato, corda bianca cerata o un tendine sintetico.

- La tradizione vuole che lo spago sia bianco o trasparente, ma puoi sceglierlo anche colorato.
- La lunghezza deve essere 10 volte la circonferenza del cerchio.

**Gli elementi decorativi.** Gli antichi acchiappasogni non venivano decorati, ma negli anni recenti si sono aggiunte piume e perline per rappresentare i diversi elementi della vita.

- Una piuma appesa è il simbolo dell'aria, senza la quale non possiamo vivere. Si dice che il fremito di una piuma indica che un sogno è passato attraverso il cerchio. Le piume di gufo, che rappresenta la saggezza, e dell'aquila, che rappresenta il coraggio, sono le più comuni, ma non è legale prenderle da questi animali in via d'estinzione, quindi dovrai ripiegare su piume finte.
- Puoi usare delle gemme oppure dei semi anche finte, per rappresentare le 4 direzioni: nord, sud, est e ovest. Devono essere infilate all'interno della trama.
- Scegli i colori e le pietre che hanno per te un significato personale.

## Prepariamo l'acchiappasogni

### 1. Creare l'Anello

**Modella il cerchio.** Metti il salice o la vite in una ciotola di acqua calda. Lascialo in ammollo per circa mezz'ora o finché non diventa flessibile senza rompersi. Dai una forma di cerchio ai rami, fai diversi giri in maniera da renderlo più robusto e aspetta che sia completamente asciutto (se il ramo è verde dai subito la forma e lascia seccare il tutto prima di usarlo).

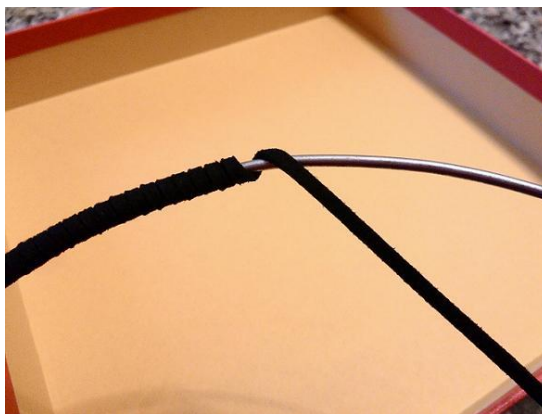
Mantieni il cerchio pressato tra due libri pesanti per assicurarti che rimanga piatto mentre si secca.

Se hai deciso di usare un anello di metallo, formare un cerchio con il **fil** di ferro e bloccarlo con del nastro adesivo.

**Avvolgi l'anello.** Metti un po' di colla viscosa sulla punta del laccio di cuoio. Premila sull'anello e tienila in posizione finché non si asciuga. Con l'altra mano avvolgi la stringa attorno all'anello fino a ricoprirlo interamente.

Ogni giro di laccio di cuoio deve essere ben teso, adiacente a quello precedente senza però sovrapporsi.

L'ultimo giro deve coprire leggermente il primo. Prendi l'estremità finale e falla passare sotto il penultimo giro per creare un mezzo nodo e fissare così il laccio.



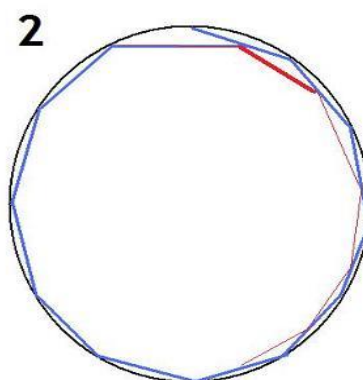
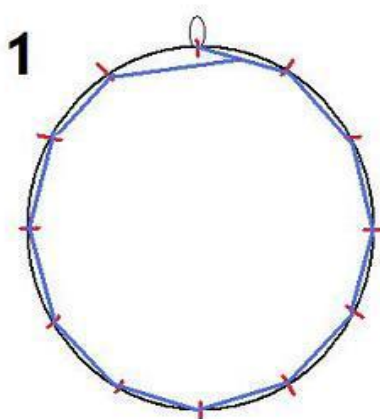
Realizza l'anello per appendere l'acchiappasogni. Prendi l'estremità libera del laccio di cuoio e annodala formando un anello verticale sulla parte alta del cerchio. Fissa l'anello con un nodo. Stringilo bene e poi con le forbici taglia il laccio in eccesso.



## 2. Tessere la Rete

Dividi virtualmente il tuo cerchio in 8 o 12 parti e, con il **filo**, fai un nodo in ogni punto segnato in rosso nella figura 1, senza mai rompere il **filo**. Tradizionalmente per la **costruzione di un acchiappasogni** è necessario usare un **filo** integro.

Una volta terminato il primo giro, devi procedere facendo dei nodi al centro della linea formata dal filo dai nodi precedenti (Figura 2). Procedi in questo stesso modo, giro dopo giro.



Lo spago tra un nodo e l'altro non dovrebbe essere troppo teso, diventerà più rigido man mano che si procede.

### Continua a intrecciare la rete.

Prendi un'estremità dello spago e falla passare tra il primo e secondo nodo.

Fai un "punto a maglia" utilizzando il segmento iniziale di spago e l'estremità libera che stai intrecciando.

Ora spostati sul segmento compreso tra il secondo e terzo nodo e ripeti il processo. Continua così per tutta la circonferenza del cerchio.

Ogni "punto a maglia" dovrebbe trovarsi a metà del segmento di spago.

Man mano che intrecci tendi lo spago, ma senza esagerare.

Una volta completata la prima fila di "punti", continua a intrecciare lo spago tra i nuovi segmenti che si sono creati mantenendo lo stesso criterio. Il cerchio di rete che stai tessendo diventerà sempre più piccolo.

Se lo desideri, puoi aggiungere delle perline o delle conchiglie all'acchiappasogni mentre intrecci lo spago.



### 3. Rifinire l'Acchiappasogni

**Fissa la rete.** Quando l'hai completamente intrecciata e hai solo un piccolo cerchio nel mezzo, annoda l'estremità dello spago dove hai fatto l'ultimo punto. Fai un doppio nodo per essere certo che il tuo lavoro non si disfi.

Fai in modo che il **filo** finisca nella parte bassa del tuo **acchiappasogni**. Questo deve essere collegato alla piuma sempre senza essere rotto.

A questo punto hai quasi finito: devi soltanto **fissare la piuma/e**. Ti basterà legarla al **filo** e poi, per darle stabilità, rivestirla con il nastro. Nel **filo** che scende dall'acchiappasogni, se ti piacciono, puoi inserire altre perline.

**Decorazioni.** Se lo desideri puoi aggiungere delle decorazioni, come ad esempio altre piume al centro dell'acchiappasogni oppure delle perline allo spago che hai usato per fissare la piuma.

**Appendi il tuo acchiappasogni.** Mettilo vicino alla finestra della tua camera da letto. Con le prime luci del giorno, tutti i brutti sogni che sono entrati nella tua mente durante la notte verranno dispersi. Rimarranno solo quelli belli.

Gli acchiappasogni possono essere costruiti a forma di goccia, come è usanza in Canada e nel nord degli Stati Uniti.









